

# VASES

Vivre avec l'abus sexuel en soi

Pour hommes ayant vécu l'abus sexuel pendant leur enfance ou adolescence.

[www.entraidepourhommes.ca](http://www.entraidepourhommes.ca) 514-355-8300

## Objectifs

- Être en lien avec des hommes qui ont un vécu similaire  
et expérimenter l'entraide entre hommes
- Découvrir et développer ses forces à partir des impacts sur sa vie
- Apprendre à s'identifier comme un homme plutôt que d'être une victime
- Construire sur des changements positifs et habiter son potentiel
- Partager dans un lieu chaleureux et sécuritaire

Les services :

Rencontre Chez Daniel :

tous les mardis soir des rencontres sont possibles avec l'intervenant de **VASES**.

Au besoin et sur demande un groupe de soutien est disponible.

## Des ateliers spécifiques :

- 1- Le silence et le portrait de l'abuseur
- 2- La sexualité et les relations interpersonnelles
- 3- La confiance en soi, la personnalité et les habitudes de vie
- 4- Les impacts de l'abus sur la vie et le pardon
- 5- La dénonciation et les émotions

VASES vous propose une démarche qui nécessite une implication personnelle dans le but d'accroître vos connaissances sur vous mêmes afin de mieux vivre avec les impacts de l'abus sexuel sur votre vie.

---